

**CHINESE BAPTIST CHURCH  
OF ORANGE COUNTY**

**橙縣華人浸信會  
國語堂崇拜**

**Oct 3, 2021**

# Sermon 信息

**“屬靈生命之獨處靜默操練”**

**楊保羅牧師**



屬靈生命之  
獨處靜默操練

*worship*

in silence and solitude

I'm  
busy!

# 一. 匆忙及匆忙症



# Domino's

*The Pizza Delivered*

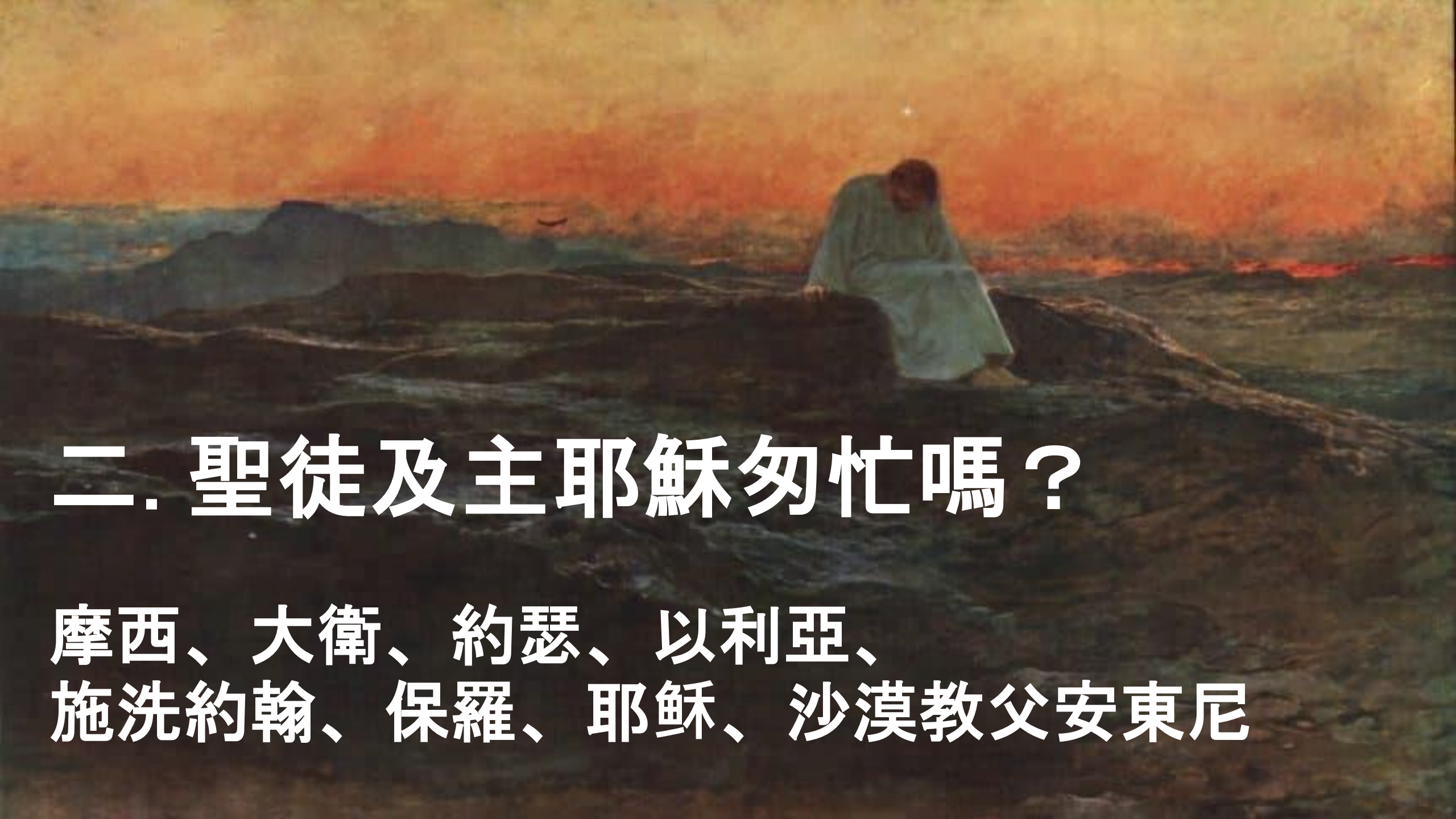




**“主要因為他人的真實  
或者想像的壓迫，想在  
愈來愈短的時間內，完  
成愈來愈多的事情，或  
參加愈來愈多的活動。”**

**Meyer Friedman**

July 13, 1910 – April 27, 2001



## 二. 聖徒及主耶穌匆忙嗎？

摩西、大衛、約瑟、以利亞、  
施洗約翰、保羅、耶穌、沙漠教父安東尼



**三. 獨處靜默的益處；**



可1:32天晚日落的時候，有人帶著一切害病的，和被鬼附的，來到耶穌跟前。33**合城（迦百農）**的人都聚集在門前。34耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。35**次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。**36西門和同伴追了他去，37遇見了就對他說：眾人都找你。38耶穌對他們說：我們可以**往別處去**，到鄰近的鄉村，我也**好在那裡**傳道，因為我是為這事出來的。39於是在加利利全地，進了會堂，傳道，趕鬼。

可6:30使徒聚集到耶穌那裡，將一切所做的事、所傳的道全告訴他。31他就說：你們來，同我暗暗的到曠野地方去歇一歇 (rest a while) 。這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。32他們就坐船，暗暗的往曠野地方去。



詩46:10 你們**要休息**、要知道**我是神**。

賽30:15主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們**得救在乎歸回安息**，你們**得力在乎平靜安穩**。



## 四. 獨處靜默的建議：



A person wearing a blue button-down shirt is sitting at a desk. Their hands are clasped together and resting on an open book. The scene is dimly lit, with a warm glow from the book's pages. In the foreground, there is a stack of books and a wooden cross-shaped object.

定點

不定點

接下來的兩周我們一起來操練：在教堂？