

1 你們務要常存弟兄相愛的心。2 不可忘記用愛心接待客旅，因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使。3 你們要記念被捆綁的人，好像與他們同受捆綁；也要記念遭苦害的人，想到自己也在肉身之內。4 婚姻人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人，神必要審判。5 你們存心不可貪愛錢財，要以自己所有的為足；因為主曾說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」6 所以我們可以放膽說：「主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？」7 從前引導你們、傳神之道給你們的人，你們要想念他們，效法他們的信心，留心看他們為人的結局。8 耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。

9 你們不要被那諸般怪異的教訓勾引了去，因為人心靠恩得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上專心的從來沒有得著益處。10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在帳幕中供職的人不可同吃的。11 原來牲畜的血被大祭司帶入聖所做贖罪祭，牲畜的身子被燒在營外。12 所以，耶穌要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。13 這樣，我們也當出到營外，就了他去，忍受他所受的凌辱。14 我們在這裡本沒有常存的城，乃是尋求那將來的城。15 我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。16 只是不可忘記行善和捐輸的事，因為這樣的祭是神所喜悅的。

17 你們要依從那些引導你們的，且要順服，因他們為你們的靈魂時刻警醒，好像那將來交帳的人。你們要使他們交的時候有快樂，不致憂愁，若憂愁就於你們無益了。

18 請你們為我們禱告，因我們自覺良心無虧，願意凡事按正道而行。

19 我更求你們為我禱告，使我快些回到你們那裡去。

20 但願賜平安的神，就是那憑永約之血使群羊的大牧人我主耶穌從死裡復活的神，21 在各樣善事上成全你們，叫你們遵行他的旨意，又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠！阿們。

22 弟兄們，我略略寫信給你們，望你們聽我勸勉的話。23 你們該知道，我們的兄弟提摩太已經釋放了。他若快來，我必同他去見你們。

24 請你們問引導你們的諸位和眾聖徒安。從意大利來的人也問你們安。25 願恩惠常與你們眾人同在！阿們。

主題：“耶穌又對眾人說：‘若有人要跟從我、就當捨己、天天背起他的十字架來、跟從我’”(路加福音 9:23)。

鑰節：“這樣，我們也當出到營外就了他去，忍受他所受的凌辱”(13節)。

健康教會會員：

1. 效法從前領袖 (7-9 節)

a. 領袖職責—傳神的道 (7 節)

b. 領袖信息—永不改變的耶穌基督 (8 節)

c. 會員回應—拒絕怪異教導與依靠恩典堅固 (9 節)

2. 跟隨最高領袖 (10~16 節)

a. 耶穌獻祭—順服中受苦; 我們的祭壇 (10-12 節)

b. 會員獻祭 (1)—承受基督凌辱與盼望將來之城 (13-14 節)

c. 會員獻祭 (2)—頌讚之祭與愛心之祭 (15-16 節)

3. 跟隨現今領袖 (17~19 節)

a. 領袖職責—守望靈魂與向神交帳 (17 節)

b. 會員回應 (1)—順服的益處與喜樂的領袖 (17 節)

c. 會員回應 (2)—忠心的代禱與敬虔的領袖 (18-19 節)